



## На природу – без головной боли

Лето – это пора сбора грибов, ягод и просто расслабленного уикенда на природе с кострами, шашлыками и другими привычными атрибутами выходного дня. Чтобы краткий отдых не оставил драматических воспоминаний, лучше подстраховаться, собрав походную аптечку, которая, скорее всего, не пригодится. Но все-таки...



Собираясь на краткую вылазку за грибами или ягодами, вполне достаточно положить в карман стерильный бинт, пластырь, пластиковый пузырек с перекисью водорода и те лекарства, которые прописал врач.

Для двух-трехдневного выезда на природу нужно подготовиться более тщательно. Если раньше любители лесного воздуха уповали на автомобильную аптечку, то с 2010 года там остались только перевязочные материалы, которых явно будет недостаточно для обеспечения безопасного отдыха на природе. Поэтому походную аптечку лучше сформировать заранее. Она пригодится в течение всего лета, а некоторые препараты будут годны и на следующий год.

Прежде, чем начать собирать лекарства и перевязочные материалы, нужно определиться с футляром для них. Требования к нему просты: он должен быть жестким, амортизирующим и герметичным. При этом иметь достаточный объем, чтобы лекарства в нем не сминались.

Итак, что же нужно взять обязательно?

**1. ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ.** Пригодится при ссадинах, царапинах, ушибах.

- Бинт (стерильный) 1-2 штуки,
- Ватные палочки,
- Перекись водорода,
- Зеленка (лучше всего приобрести в виде специальных пластиковых фламастеров – чтобы не пачкались руки),
- Пластырь бактерицидный,
- Маленькая пластиковая грелка.

**2. ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ И ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА.** Не забудьте про детские лекарственные формы. Их выбор сегодня велик. Лучше положить в аптечку проверенное средство (например, парацетамол, ибупрофен, но-шпа) или посоветоваться с лечащим врачом.

**3. СРЕДСТВА «ОТ ЖИВОТА».** Всегда есть вероятность съесть не ту ягоду или несвежий продукт из собственных запасов, полежавших на солнце.

- Эрсефурил – может понадобиться при инфекции кишечника,
- Смекта, лоперамид – средства от диареи,
- Мезим – может пригодиться при несварении от непривычной пищи.

**4. ПРЕПАРАТЫ ОТ УКАЧИВАНИЯ.** Например, драмина может понадобиться людям, знакомым с этой проблемой.

**5. СРЕДСТВА ДЛЯ ЗАГАРА.** С учетом петербургского лета никогда не знаешь, когда выглянет солнце и насколько жарким оно будет.

- Солнцезащитные крем или молочко,
- Крем или молочко после загара,
- Пантенол-спрей – применяется при ожогах, как солнечных, так и тех, которые были получены при разжигании костра или приготовлении шашлыков.

**6. ЛЕКАРСТВО ОТ АЛЛЕРГИИ.** Его лучше иметь, даже в том случае, если лично вы не страдаете этим недугом.

- Тавегил, супрастин, или кларитин,
- Фенистил-гель – применяется при зуде после укусов насекомых.

**7. РЕПPEЛЕНТЫ.** Спреи или кремы от комаров, клещей и прочих насекомых никогда не будут лишними для городского человека на природе.

И последний совет. Выезжая в незнакомую местность, всегда стоит поинтересоваться, где находится ближайший медицинский пункт. Будет замечательно, если это знание не понадобится. Но лишним оно точно не будет.

Приятного отдыха. Будьте здоровы!

## Без анализов точный диагноз не поставить...

Анализы. Так коротко и всеобъемлюще мы обычно называем комплекс клинических исследований, которые назначают нам при первом посещении поликлиники. Именно результаты этих исследований помогают врачу поставить правильный диагноз.

О том, что происходит с нашими анализами, после того как мы их сдали, и состоялась наша беседа с заведующей клинико-диагностической лабораторией Группы компаний «Эко-безопасность» Л. П. Короблиной.

**— Лариса Петровна, обычно анализы предлагают сдавать с утра. Этому есть причина или просто давно сложившаяся традиция?**

— Для каждого вида исследований есть свои требования, о которых врач обязательно предупреждает пациента. Но вы правы, есть некие общие условия для выполнения корректных исследований. Это связано с тем, что референсные значения (средние значения показателя того или иного вида лабораторного исследования) разработаны для определённых условий и определённого времени суток.

Так, например, большинство клинических исследований крови необходимо делать в первой половине дня натощак. Перед забором крови нельзя курить минимум полчаса. Обязательно необходимо отдохнуть минут пятнадцать и успокоиться. Дело в том, что у возбужденного человека повышается уровень гормонов, которые опосредованно влияют на результаты исследований. В некоторых случаях это может привести к неправильной интерпретации полученных данных.

**— Раньше брали кровь из пальца, сейчас чаще берут из вены. Почему?**

— Забор крови из пальца — устаревшая методика, от которой отказываются все больше медицинских учреждений. Организмы у всех разные. Иногда медсестре приходится давить на палец, в результате чего происходит разведение крови тканевой жидкостью и, соответственно, занижение некоторых показателей. Современный метод точнее, поэтому в «Эко-безопасности» забор крови происходит только из вены.

**— Традиционное представление о работе медицинской лаборатории: люди в белых халатах склонились над микроскопами... Это, действительно, так?**

— Каждое исследование требует своего подхода. Скажем, общий анализ крови можно и желательно делать приборным методом. Все крупные лаборатории, и мы тоже, используем для этого автоматические анализаторы, которые

не предполагают вмешательства оператора. Таким образом полностью исключается человеческий фактор.

В то же самое время есть ряд исследований, требующих высокой квалификации врача, с которой не сравнится никакой самый совершенный прибор. Скажем, подсчет лейкоцитарной формулы или анализ СОЭ по Вестергрену мы делаем приборным методом.



Или, например, определение такого показателя, как базофильная зернистость эритроцитов (возникает в результате токсического воздействия солей тяжелых металлов, лекарственных препаратов и т. д. на систему кроветворения). Ее сложно определить с помощью прибора. Здесь необходим специалист, который владеет определёнными навыками просмотра мазка под микроскопом. Не побоюсь сказать, что в Санкт-Петербурге, несмотря на развитость клинико-диагностического комплекса в целом, наша лаборатория является самым крупным экспертом в этом вопросе. Поскольку медицинский центр «Эко-безопасность» специализируется на профосмотрах работников крупных предприятий, мы просто обязаны владеть этой методикой в совершенстве.

**— Для того, чтобы проводить подобные углубленные исследования, необходим квалифицированный штат специалистов...**

— Конечно. Сегодня в нашей лаборатории работают 3 врача, стажировается врач-ординатор, трудятся один биолог

и 3 фельдшера. Все они имеют специализацию и соответствующие сертификаты по лабораторной диагностике. Внутри нашего коллектива происходит постоянный обмен знаниями, развито наставничество, наши сотрудники постоянно обучаются на различных курсах усовершенствования, участвуют в тренингах, посещают конференции. Все это позволяет постоянно расширять спектр исследований. Сегодня мы выполняем общеклинические, гематологические, биохимические, иммуноферментные и серологические исследования, анализы на метаболиты различных наркотических веществ, анализ эякулята (определение мужского бесплодия) и многое другое.

**— Правильно ли я понял, что в работе клинико-диагностической лаборатории главное профессионализм ее персонала?**

— Да, это главная составляющая. Но, кроме профессионализма самих сотрудников, должен быть отлажен процесс сбора анализов: чтобы они правильно собирались, вовремя доставлялись, правильно хранились до исследования и т. д. Здесь не может быть мелочей. Сбой в любом из этих звеньев может привести к неверным результатам, на основе которых врач сделает ошибочное заключение о состоянии пациента. Поэтому нами разработана инструкция по ведению преаналитического этапа, неукоснительное соблюдение пунктов которой приведёт к получению адекватных результатов.

Основа обеспечения качества лабораторных исследований — внутрилабораторная система контроля. Для ее обеспечения в нашей лаборатории проводится ежедневная проверка с использованием контрольных материалов известных производителей. Кроме того, мы ежегодно на протяжении ряда лет участвуем в Федеральной программе контроля качества, о чём имеем соответствующие свидетельства. С этого года мы заключили договор с лабораторией Био-Рад, которая уполномочена проверить соответствие нашей работы международным стандартам.

## «Эко-безопасность» показывает стабильность и устойчивый рост

В очередной раз Группа компаний «Эко-безопасность» показала хороший результат в «Рейтинге частных клиник Санкт-Петербурга», который ежегодно проводит газета «Деловой Петербург». По версии издания сегодня ГК «Эко-безопасность» занимает 14 позицию в Топ-50 крупнейших частных медицинских центров Северной столицы.

Как отметили эксперты, в 2017 на медицинском рынке Петербурга началось оживление по сравнению с предыдущими годами. Тем не менее, по-прежнему наблюдалась низкая платежеспособность населения. Отсутствие достаточных средств на медицинские услуги заставляет пациентов отказываться от многих необходимых исследований и рекомендованных курсов лечения.

Однако, несмотря на все сложности, медицинские организации из первой 20-ки показывают устойчивый рост прибыли, что демонстрирует стабильность этих компаний и доверие со стороны пациентов.

№	№ в прошлом году	Медицинская организация	Юридическое лицо / Собственники	Количество филиалов		Оборот по СПб и ЛО, млн рублей	
				Общее	В СПб и ЛО	2016 год	2017 год
1	1	«Ава Петер» («Скандинавия» и «Ава Петер»)	«Северсталь группа» Алексея Мордашова (через компанию «Юниферм лимитед») — 98%, Глеб Михайлик — 2%	17	15	3612	4600*
2	2	Лабораторная служба «Хеликс»	ООО «НПФ «Хеликс»: Юрий Андрейчук — 18,7%, Владимир Андрейчук — 18,7%, Владимир Куликов — 18,7%, Павел Яблоков — 18,7%, Сайна Оторбаева — 25,2%	262	107	2 283*	2820*
3	3	«Медика»	Основной собственник — президент ГК «Медика» Нина Ботерашили	43	42	1900*	2100*
4	4	Группа компаний «Меди»	Тамаз Мchedlishvili — 100%	22	24	1880	1950
5	7	Eugomed Group	Александр Абдин и Анатолий Григорьев	94	21	1150	1600
6	6	Медицинский центр «XXI век»	АНО «Медицинский центр «XXI век», физические лица	25	18	1285	1500
7	5	ЛДЦ МИБС	Аркадий Стоппнер, Виктор Екимов, Наталья Березина	54	8	1200	1450
8	8	Международный медицинский центр «Согаз»	АО «Согаз» — 96,77%, АО «СОГАЗ-Таур» — 3,23%	1	1	1200*	1380*
9	9	Сеть стоматологий «Инган»	Ирина Кольцова, Николай Кольцов, Артем Кольцов	32	24	887*	1046,6*
10	10	Медицинский холдинг «Вероника» — сеть стоматологических клиник и Институт красоты СПИК	Валентина Несватова и Ирина Китриянова	10	9	870*	950*
11	12	Холдинг «Современные медицинские технологии»	Modern Medical Technology BV — 100%	9	2	668	816,2
12	18	Лабораторная служба «Инвитро»	ООО «Инвитро СПб» кипрский офшор «Инвитро холдинг лимитед» — 100%, основной бенефициар — Александр Островский	2	72	630*	810*
13	20	СМ-Клиника	ООО «Меди ком», Николай Смыслов — 100%, ООО «Меди проф», Николай Смыслов — 50%, Андрей Смыслов — 50%, ООО «Меди Лен» — Николай Смыслов	39	3	451	774
14	11	«Эко-безопасность»	ООО «МЦ Эко-безопасность» Татьяна Константинова — 100%	17	10	600*	749,8*
15	13	Северо-Западный центр доказательной медицины	АО «СЗЦДМ», Виктор Линд, Марина Белькова, Илья Слепцов, Томас Вольф и др.	5	27	655	722,6
16	38	Институт красоты СПИКА	Наталья Юнг	1	1	230	693,4
17	14	«Стома»	Анатолий Васильев — 45%, Павел Васильев — 45%, Андрей Васильев — 4%, Вениамин Васильев — 5%, Надежда Иванова — 3%	1	17	630*	650*
18	15	«Эксимер»	ООО «ДЦ «Зрение», основной владелец — Максим Пенев	958	1	605*	620*
19	17	Медико-санитарная часть №157	ООО «ПромИнвест» (владелец — Борис Турчак) — 90%, Мария Баранова — 10%	1	1	589	595*
20	19	ЛПУ «Родильный дом №2»	ООО «СтройТраст» — 100% (Дмитрий Семенов — 48%, Светлана Батиченко — 26%, Екатерина Васильченко — 22%, Федор Чудаков — 4%)	15	1	488,3*	520*

## НИЦ «Эко-безопасность» вошел в ТОП-5 российского рейтинга клинических исследований

В 2017 году Научно-исследовательский центр «Эко-безопасность», входящий в одноименную группу компаний, стал единственным частным медицинским учреждением среди лидеров отечественных медорганизаций, проводящих клинические исследования (КИ) лекарственных препаратов.

Согласно оценке Международной исследовательской организации CRO Synergy Research Group, НИЦ «Эко-безопасность» вошел в российский ТОП-5 по количеству всех видов КИ. Помимо НИЦ в пятерку входят Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова, Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова и др.

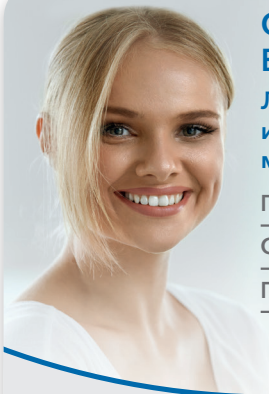
CRO Synergy Research Group, проанализировав также КИ биоэквивалентности лекарственных препаратов, пришла к выводу, что в этой категории исследований НИЦ «Эко-безопасность» занимает четвертую строчку.

Аналогичное рейтингование провела и российская некоммерческая организация «Ассоциация организаций по клиническим исследованиям» (АОКИ), которая применила иные критерии для оценки рынка клинических исследований РФ.

По ее оценкам научно-исследовательский центр «Эко-безопасность» по количеству выполненных в 2017 году КИ биоэквивалентности занимает 3 место, обогнав многие государственные учреждения.

Научно-исследовательский центр «Эко-безопасность» уже несколько лет является участником перечислен-

ных рейтингов, куда входят ведущие медорганизации, осуществляющие КИ лекарственных препаратов на территории РФ. Независимые эксперты не раз отмечали высокое качество проводимых НИЦ клинических исследований. Научный центр экспертизы средств медицинского применения Министерства здравоохранения РФ не раз приглашал представителей петербургского частного исследовательского центра в качестве докладчиков на свои семинары, чтобы те поделились опытом составления итоговых отчетов КИ лекарственных препаратов и соответствия их международным и российским стандартам.



## СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ БОЛИ И СТРАХА

Лечение кариеса быстро  
и безболезненно во всех филиалах  
медицинского центра

Поверхностный кариес 1900 р.

Средний кариес 2200 р.

Глубокий кариес 2700 р.

Ул. Достоевского, 44

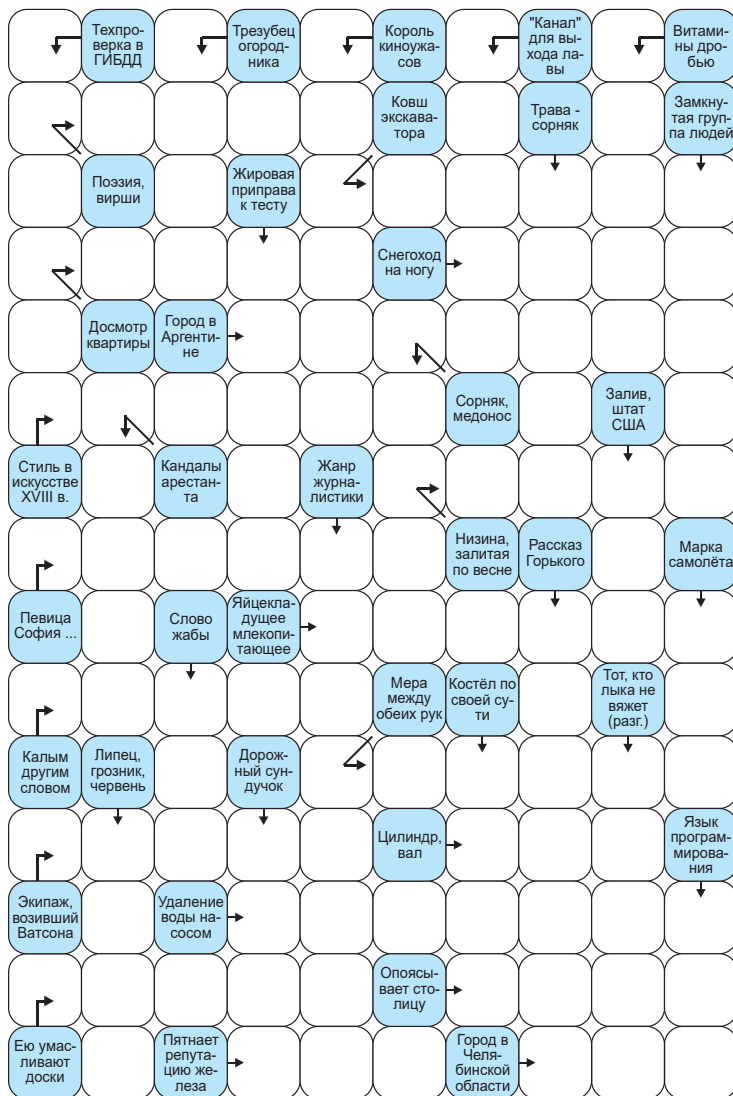
Пр. Ю. Гагарина, 65

Заневский пр., 65, корп. 5

ecosafety.ru

Запись на консультацию по телефону:

+7 (812) 325-03-05



## Медсейф

Адрес редакции: 191119, Санкт-Петербург,  
улица Достоевского, д. 40-44, лит. А

Учредитель: Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Высшая школа медицины «Эко-безопасность»

Тираж: 600 экз.

Выходит 1 раз в 2 месяца.

Время подписания в печать:

По графику – 17.00

Фактическое – 17.00

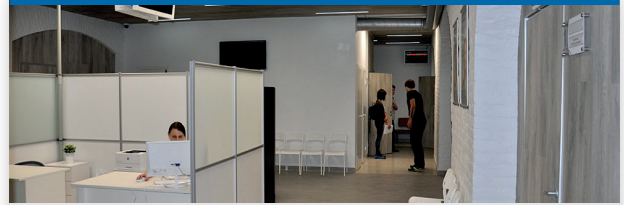
Отпечатано в типографии «Сборка». Адрес: 192007,  
Санкт-Петербург, набережная Обводного канала,  
д. 64, к. 2.

Газета распространяется БЕСПЛАТНО.

Мнение редакции может не совпадать с мнением  
авторов. При перепечатке и использовании  
материалов ссылка на «Медсейф» обязательна.

## НАШИ ФИЛИАЛЫ

### Медицинские центры



ул. Достоевского д. 44

(ст. м. Владимирская, Достоевская)

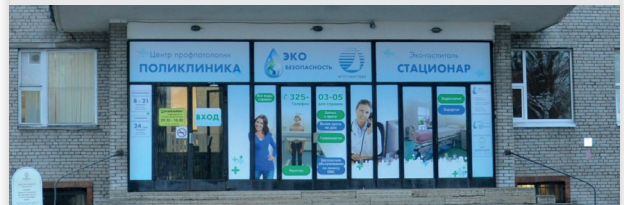
- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Заневский д. 65 корп. 5,

ТЦ «Платформа», 4 этаж (ст. м. Ладужская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы

### Стационар 24 часа



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)

### ПРОФЕССИОНАЛЬНО И В КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЯХ

- колопроктология
- флебология
- пластическая хирургия
- гинекология
- общая хирургия
- эндоскопия под наркозом (ФГДС/ФКС)

### Медсанчасти

- ООО «Ниссан Мэнюфэчуринг Рус» (круглосуточно)
- ООО «Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус» (круглосуточно)
- ООО «Мобис Модуль СНГ» (круглосуточно)
- Лазарет Духовной Академии (круглосуточно)
- Филиал ООО «Тойота Мотор» в Санкт-Петербурге (2 смены)
- ООО «Русский Стандарт Водка» (12 часов)
- ООО «Сименс Технологии Газовых Турбин» (2 смены)
- ООО «Петропродукт-Отрадное» (12 часов)