



И вновь о здоровой коже...

Проблемы с кожей относятся к разряду деликатных и одновременно очень заметных. Кто-то идет сразу к врачу, а кто-то обращается к интернету в поисках «лекарства от всего». Зачастую подобные попытки самолечения приводят к тяжелым последствиям. О том, как их избежать, мы беседуем с врачом-дерматовенерологом медицинского центра «Эко-безопасность» **О.Н. Парышевой.**

Врач-дерматовенеролог,
Заведующая поликлиникой
«Ладожская»,
Заневский, 65



– Ольга Николаевна, что может стать поводом для обращения к дерматологу?

– Любая проблема с кожей, будь это простой прыщик или многочисленные высыпания, которые вызывают беспокойство, стоят того, чтобы обратиться к врачу. Банальное шелушение при неправильном уходе, стрессах и погрешностях в питании может превратиться в экзему. Одновременно не следует впадать в панику, искать страшные диагнозы и, тем, более заниматься самолечением. От него даже обычный прыщик может превратиться в проблему.

– С чем к вам чаще всего обращаются?

– Чаще всего приходят с дерматитами и невусами (родинки). Дерматит – это воспаление кожи, которое может проявляться по-разному и иметь разные причины. Последнее время все чаще возникают дерматиты как на фоне приема лекарств, которые пациенты самостоятельно приобретают в аптеке без назначения врача, так и при контакте с химическими веществами, моющими средствами, косметикой. Возникает аллергическая реакция в виде припухлости, покраснения кожи, зуда. Иногда достаточно просто прекратить прием лекарства или контакт с веществом, а порой требуется серьезное лечение.

Появление невусов – это, пожалуй, вторая по распространенности причина обращений к нам в поликлинику. Здесь тоже отчасти виновен интернет, так как информация о перерождении невусов в рак кожи – меланому – сейчас находится в самом широком доступе. Люди обращают на себя внимание, и это хорошо. Плохо, когда они начинают ставить себе диагноз самостоятельно.

Я бы здесь хотела обратить внимание на прямую связь возникновения невусов с солярием. Всем любительницам и любителям искусственного загара я стараюсь донести информацию о том, что суточный поток ультрафиолета, полученный за 3-10 минут крайне вреден для кожи. Он может стать причиной серьезных поражений дермы, вплоть до меланомы. Кроме того, солярий вызывает такой эффект, как



фотостарение, которое придется потом убирать с помощью омолаживающих процедур.

Есть еще одна проблема, которая появилась в последние годы – укусы клопов. Как правило, они множественны, фермент, выделенный паразитом при укусе, вызывает сильный зуд. Далее нередко следуют аллергические реакции, которые приводят людей к врачу-дерматологу. К сожалению, здесь нам часто приходится сталкиваться с запущенными случаями, потому что люди стесняются идти к специалисту с такими проблемами до тех пор, пока не станет совсем плохо.

– Насколько распространены в Санкт-Петербурге такие недуги, как экзема и псориаз?

– Увы, тоже встречаются достаточно часто. Этому способствуют, кроме таких провоцирующих факторов, как неправильное питание, вредные привычки и стрессы, еще и петербургский климат. Повышенная влажность, отсутствие солнца в необходимых количествах являются отягощающими факторами. Поэтому экземы и псориазы одними медикаментами не вылечить, необходимо вести правильный образ жизни, избегать стрессов, соблюдать все предписания врача. Иногда есть смысл даже переехать в другой, более благоприятный, климат.

– Что бы вы посоветовали нашим читателям как врач-дерматолог?

– Проблемы кожи не возникают сами по себе. Это сигнал, что в вашем организме что-то не в порядке. Выяснить, ситуативная это проблема или системная, без специализированного исследования невозможно. Любое самостоятельное лечение – это серьезный риск не только усугубить проблему, но и создать новые. Поэтому стоит потратить некоторое время на поход к специалисту. Пусть лучше вы узнаете, что зря паниковали. А если нет? Вовремя начатое лечение вернет вашей коже былую красоту, а вам – хорошее самочувствие и прекрасное настроение.



Цена красоты и комфорта

Именно такой вопрос встает перед каждым человеком, когда он решается на установку зубных протезов. При всем разнообразии предложений наши соотечественники все чаще делают выбор в пользу имплантатов. Почему? Об этом мы беседуем с врачом-имплантологом Группы компаний «Эко-безопасность» **Евгением Стрекаловским**.

— Отсутствие зубов само по себе не является критическим фактором для здоровья человека, — говорит Евгений Витальевич Стрекаловский. — Здесь вопрос в другом: каждый из нас хочет быть красивым, хочет испытывать комфорт при приеме пищи. Поэтому, когда пациент приходит к врачу-ортопеду, очень важно понять, что хочет получить пациент от визита.

— Как это выяснить, ведь не всегда пациент сам знает, чего хочет?

— Анализ состояния пациента начинается с его появления в кабинете. Внешний вид и психоэмоциональное состояние вошедшего человека иногда могут сказать не меньше, чем осмотр полости рта.

После осмотра и оценки состояния полости рта начинается процесс общения, в ходе которого я рассказываю о разных вариантах протезирования. Нередко приходится развеивать легенды, которые возникают из-за недостатка информации. Так довольно часто приходится сталкиваться с мнением, что постройка моста будет в разы дешевле, чем имплантата. Конечно, бывает и такое, но далеко не всегда. В ряде случаев цены сопоставимы, особенно учитывая, что для постановки мостовидного протеза надо в некоторых случаях обрабатывать интактные (здоровы) зубы.

Смотрите сами. Три металлокерамических коронки обойдутся пациенту вместе с лечением примерно в 50 тысяч рублей. Столько же, сколько простая имплантация. Конечно, бывают и более сложные случаи, когда надо проводить пластику кости и слизистой ткани, тогда речь идет уже о более серьезных суммах.

— А как определяется — нужно делать пластику или нет?

— Для качественной оценки состояния полости рта и кости мы направляем пациента в специализированный диагностический центр, где делается 3D-снимок челюсти. Данная конусно-лучевая компьютерная томограмма позволяет хирургам-имплантологам очень четко определить размеры костных блоков, заранее проработать весь цикл работ, определить количество материалов и т. д.

Если 3D-снимок показывает, что кости недостаточно для установки имплантата, то наращиваем костную ткань. Делаем так называемый синус-лифтинг.

Понятно, что если мы нарастили кость, то требуется и слизистая ткань, чтобы ее закрыть. Здесь есть два варианта: ткань может быть, как трансплантирована с неба пациента, так и применена искусственная слизистая — мукограф. Все зависит от индивидуальных особенностей пациента. Пластика, пожалуй, самая длительная по времени операция — чтобы кость регенерировала нужно от 4 до 6 месяцев.

Если выполнить все названные процедуры, то установка одного имплантата от первого посещения до окончания процедуры может длиться до полутора лет. А может занять 3-4 месяца. Все зависит от состояния альвеолярных отростков.

— То есть, если у человека не хватает нескольких зубов, процесс протезирования растянется на несколько лет?

— В моей практике такого не было. Здесь нужно исходить из индивидуальных особенностей пациента. Иногда

нет необходимости на место каждого удаленного зуба вставлять отдельный имплантат. Можно использовать условно-съёмные протезы, когда ставится 4 имплантата, на них изготавливается балка и уже на нее, съёмный протез. Конструкция защелкивается, и снять ее без усилия нельзя, а отличить ее от настоящих зубов невозможно. Повторюсь, что современное протезирование предлагает для пациентов множество вариантов.

— Какие трудности вам приходится преодолевать в общении с пациентами?

— Страх. Все люди боятся зубо-врачебного кресла, особенно те, кто застал «советскую» стоматологию. Врачу нужно проявить тактичность и терпеливость, чтобы успокоить пациента. Здесь мне приходится выступать не только как доктору, но и как психологу.

Труднее бывает убедить людей, что здоровье зубов зависит и от их образа жизни. Такие негативные факторы, как алкоголь, курение, газированные напитки и пища с красителями неблагоприятно влияют не только на здоровые зубы, но и на протезы, особенно имплантаты. Часто аргументом служит цена вопроса. Люди, которые решаются на имплантацию, начинают более тщательно следить за собой. Так у меня была пациентка, которой я поставил на верхнюю челюсть 9 имплантатов, а на нижнюю — 7. После этого она изменила свой образ жизни, подход к гигиене рта. В результате она ведет здоровый образ жизни, который благотворно влияет на весь организм.

Я не устаю повторять всем, кто оказывается в стоматологическом кресле передо мной, что профилактика и гигиена для зубов не менее важны, чем качественное лечение. И тем более, если протезы, в том или ином качестве, уже присутствует во рту.

И еще. Постоянно приходится напоминать пациентам, что необходимо выполнять все предписания врача. Если мы выписываем медикаменты, то их надо принимать. Если после манипуляции надо несколько дней ограничивать физические нагрузки, то это не предмет обсуждения. Это просто надо сделать.

- Протезирование любыми съёмными и несъёмными протезами
- Металлокерамика
- Безметалловая керамика
- Любое протезирование на имплантатах
- Виниры

Запишитесь на консультацию по т. 325-03-05





Почему в культурной столице чаще, чем в других регионах, страдают от болезней грязных рук



По статистике, которую озвучивает Роспотребнадзор, в Петербурге уровень распространенности острых кишечных заболеваний ежегодно оказывается выше среднероссийского. Хотя справиться с этими болезнями можно, всего лишь исполняя действующее законодательство, считает руководитель группы компаний «Эко-безопасность» **Роман Константинов**.

– Роман Владимирович, статистика Роспотребнадзора говорит, что в Петербурге – самый высокий уровень заболеваемости, вызванной кишечными инфекциями, на 30% выше среднероссийского. Почему у нас так часто это происходит?

– Никто не застрахован от такого инцидента – легко заразиться в кафе или даже дома, приготовив на ужин обсеменённый болезнетворными микробами полуфабрикат. Причина до банальности проста – к производству пищи допускаются инфицированные люди. Значит, и противоэпидемиологические меры для предупреждения ее распространения просты – не допустить источник заражения на кухню. Эту задачу призваны решать медицинские организации, проводящие профосмотры, предусмотренные законодательством. Если его выполнять, то вспышек и эпидемий можно избежать.

Проблема как раз в том, что сложившаяся в Петербурге система медицинских профосмотров, призванная не допускать инфицированных работников к пищевым производствам, дискредитирована. Если бы система работала, распространение инфекций было бы очень легко остановить.

– Почему мы на это неспособны? У нас не хватает клиник, которые такие профосмотры проводят?

– Их сотни. И с каждым годом число растёт. А среди них – все больше тех, кто не проводит настоящие профосмотры, а, можно сказать, продает медицинские книжки по цене бумаги. В итоге настоящие медорганизации обследуют кандидата на вакантную должность, допустим, в школьный пищеблок (предприятие пищевой промышленности, торговли или коммунальной сферы) согласно медицинским стандартам, а другие просто выдают проштампованную бумажку.

К сожалению, в нашей стране нет культа здоровья, так что понятно, какой выбор будет сделан потребителем услуги. Человеку надо быстрее выйти на работу, а факт прохождения медицинского обследования и выполнения тех же прививок за счет работодателя не становится решающим аргументом.

– В чем отличие медкнижки, приобретенной на сайте, торгующем

всевозможными меддокументами (от санкнижек до больничных листов), от изготовленной клиником, в которой медосмотр стоит 500 рублей? Ясно ведь, что за эти деньги невозможно выполнить полный набор обследований?

– Отличий практически нет. Более того, и те, и другие выдают личные медицинские книжки, приобретенные в госорганах. Для получения лицензии на проведение профосмотров достаточно иметь один кабинет, одного врача и договоры с клиниками, у которых есть необходимые специалисты и диагностическое оборудование. Получив лицензию, компания покупает бланки, а дальше всё зависит от уровня падения нравов.

Многие организации должны проводить конкурсные процедуры. На аукционе какая-то компания предлагает профосмотр за 1 тысячу рублей. Формальных оснований отказаться от услуг этой организации нет, несмотря на то, что покупатель понимает, что забранная на исследования кровь окажется на ближайшей помойке. Реактивы на проведение лабораторных исследований стоят дороже, чем стоимость всей этой «услуги»...

– Но ведь работодатели на самом деле заинтересованы в том, чтобы медосмотры были настоящими, они готовы их оплачивать. Почему они попадают в просак?

Профосмотры работников – дополнительные расходы для предпринимателя. Если профессия связана с работой на пищевом производстве, с детьми, обследование направлено на выявление инфицированных работников, проводится вакцинация, гигиеническое воспитание. А если случается вспышка инфекционного заболевания в коллективе, то проводится колоссальная работа: дезинфекция, скрининговые обследования контактировавших с больными, экстренная вакцинация.

Государственная система не может справиться с ситуацией, потому что ориентирована на территориальный принцип оказания медицинской помощи – по прикреплению к районной поликлинике по месту жительства. А на предприятиях трудятся люди

со всего города. Да и нет в поликлиниках такого количества специалистов и вакцин, которое требуется при вспышке инфекционного заболевания на большом предприятии.

Мы выходили с предложением в комитет по здравоохранению и ТФОМС с просьбой предоставить возможность частным клиникам проводить диспансеризацию прямо на рабочих местах, потому что работающим людям трудно попасть в районную поликлинику, тем более потратить на обследование несколько дней. Хотя профосмотры это, по сути, индивидуализированная (в соответствии с условиями вредности) диспансеризация. Если объединить профосмотр и диспансеризацию, деньги сэкономят и государство, и предприятия, потому что исключается дублирование. Эти предложения были проигнорированы, потому что во главу ставиться не здоровье людей, а финансирование государственных поликлиник.

– Но если, скажем, городская тарифная комиссия примет решение об установлении стоимостных границ (минимум и максимум), нет ли опасений, что просто вырастут цены на фальсифицированные документы?

– Чтобы этого не происходило, нужен комплекс мер. Необходима общая система сбора информации о проведенных медицинских обследованиях с возможностью государственного и общественного (работодателя и потребителей услуг) контроля медицинских документов как каждого отдельно взятого работника, так общего охвата по предприятиям и отраслям. Работодателям нужно понимать кто есть кто на этом рынке, что требует рейтингования организаций, имеющих лицензии на проведение медицинских осмотров работников.

Если бы некачественные или невыполненные профосмотры никому не вредили, можно было бы смотреть сквозь пальцы на происходящее. Но мы живем в одном городе, и никто не застрахован от инфицирования. Если мы не наведем порядок в этой области медицины, будем продолжать жить, как на пороховой бочке.

Полную версию интервью вы можете прочитать на сайте doctorpiter.ru

ДЕРМАТОЛОГИЯ

Комплексная диагностика состояния кожи за

Акция!
1100 р.

- Консультация врача-дерматолога
- Дерматоскопия
- Индивидуальные рекомендации по уходу за проблемной кожей
- Составление плана лечения

Консультация врача-дерматолога и лазерное удаление новообразований кожи (до 2-х элементов) за

Акция!
1500 р.

- + Индивидуальные рекомендации по уходу за проблемной кожей
- + Составление плана лечения

ecosafety.ru

+7 (812) 325-03-05

Третий рукав пожарного	Провокатор у Штирлица	Команда собаке				
			Убежище для испуганной души	Сабля-кинжал		Тревожная ...
Родной город силача Ильи	Сосуд у химика	Какое плетение изобрели моряки?				
			Железный сторож	Один из братьев Гримм		Работа бульдозера
Что зубрит новобранец?			Друг Ахилла			
	Сырье для греческого огня	Танец «ножи вверх»				
			Сон под ножом	«Хватай!» для собаки	Околицевый автомобиль	
	Обозрение на плацу	Рыба-ползун				
					Деньги в сейфе	Имя гангстера Капоне
	«Калаш»	Вой милицеской машины				
Военный цвет	Гильза с начинкой	Вздор, который молотят	Кочевой поселок			
		В каком цветке скрыта радуга?	Марка самолета «Руслан»	Автопреступление		
Документ на арест	Облачение священника			«ВАЗ-1111»		Первая женщина программистка
			Козья ... (рычаг у арбалета)			
Паспортное положение лица	Днище			«Умный» ключ для сейфа		
			Травма на дуэли			

Медсейф

Адрес редакции: 191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А

Учредитель: Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Высшая школа медицины «Эко-безопасность»

Тираж: 600 экз.

Выходит 1 раз в 2 месяца.

Время подписания в печать:

По графику — 17.00

Фактическое — 17.00

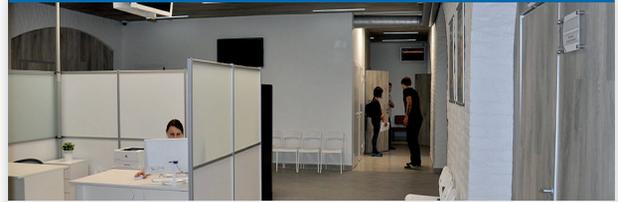
Отпечатано в типографии «Сборка». Адрес: 192007, Санкт-Петербург, набережная Обводного канала, д. 64, к. 2.

Газета распространяется БЕСПЛАТНО.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. При перепечатке и использовании материалов ссылка на «Медсейф» обязательна.

НАШИ ФИЛИАЛЫ

Медицинские центры



ул. Достоевского д. 44 (ст. м. Владимирская, Достоевская, Звенигородская, Лиговский пр.)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Заневский д. 65 корп. 5, ТЦ «Платформа», 4 этаж (ст. м. Ладужская)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, рентген, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)

- Отделение профосмотров
- Поликлиника: прием врачей-специалистов, стоматология, гинекология, УЗИ, ЭКГ, лабораторные анализы

Стационар 24 часа



пр. Ю. Гагарина д. 65 (ст. м. Московская, Звездная)

ПРОФЕССИОНАЛЬНО И В КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЯХ

- колопроктология
- флебология
- гинекология
- общая хирургия
- эндоскопия под наркозом (ФГДС/ФКС)

Медсанчасти

- ООО «Ниссан Мэнзуфэчуринг Рус» (круглосуточно)
- ООО «Мобис Модуль СНГ» (круглосуточно)
- Лазарет Духовной Академии (круглосуточно)
- ООО «Хендэ Мотор Мануфактуринг Рус» (круглосуточно)
- ООО «Мобис Модуль СНГ» (круглосуточно)
- Филиал ООО «Тойота Мотор» в Санкт-Петербурге (2 смены)
- ООО «Русский Стандарт Водка» (12 часов)
- ООО «Сименс Технологии Газовых Турбин» (2 смены)
- ООО «Петропродукт-Отрадное» (12 часов)